



Cíl aktivity

Podpora rozvoje empatie a schopnosti citlivé pomoci kamarádovi, podpora schopnosti mluvit o těžkých věcech v bezpečném prostředí.

Motivace

„Znáte ten pocit, když vám připadá, že vašeho kamaráda nebo kamarádku něco trápí, ale nevíte, co říct a jestli o tom chce vůbec mluvit? Právě na tuto situaci se dnes podíváme.“

Pomůcky

tematická infografika “Co dělat, když mám pocit, že kamarád*ka není v pohodě?”, šablona batohu (např. formou omalovánky) pro každou skupinku, papíry, pastelky, nůžky, lepidla, reálný batoh (viz Tip! níže)

Realizace aktivity

1. Úvodní část – Infografika

- Představte situaci, kdy je jedno dítě osamocené, vypadá smutně a nechce se zapojovat do žádných aktivit.
- Zeptejte se žáků, co asi může takové dítě cítit, a jak jinak se může smutek projevat.
- Promítněte žákům výše zmíněnou infografiku a pročtěte jednotlivé body.
 - U nejmladších žáků (1. a 2. ročníku) je možné využít plyšáka pro ukázkou situace i komunikace ohledně jednotlivých bodů z infografiky.
 - U starších žáků můžete využít nácvik komunikace dle bodů infografiky společně či ve dvojicích.

2. Hlavní část – Batoh plný podpory

- Rozdělte žáky do menších skupinek (cca po čtyřech).
- Každá skupinka dostane papírový batoh, který si může libovolně ozdobit.
- Následně z papíru vytvoří 6 kartiček (odpovídající bodům z infografiky). Úkolem každé skupinky je napsat ke každému bodu z infografiky krátkou větu, kterou by kamarádovi mohli říct (např.: „Jsem tady pro tebe.“). Žáci prvního ročníku mohou slova, která by použili, nakreslit a následně popsat.
- Poté žáci postupně vkládají jednotlivé kartičky s těmito větami do batohu a nahlas sdílí, jak by to kamarádovi mohlo pomoci.

3. Závěrečná reflexe

- Sedněte si společně do komunitního kruhu.
- Instruuje žáky, aby si z papíru vytvořili hvězdičku.
- Řekněte žákům, ať si představí, co by asi řekla kouzelná hvězda, která by vždy uměla smutnému kamarádovi zašeptat to, co potřebuje slyšet. Instruuje je, aby větu zapsali do hvězdičky.
- Následně každý žák „promění hvězdu v kouzelnou“ tím, že přečte svou větu nahlas a následně hvězdu položí doprostřed kruhu.
- Nakonec si společně můžete vytvořit plakát hvězd s větami, které potěší, a umístit ho na nástěnku či jiné viditelné místo.
- Na závěr řekněte žákům, že někdy nemusí stačit naše pomoc, a tak je možné kamaráda odkázat na [chat Dětství bez násilí](https://chat.detstvibeznasili.cz), který je anonymní. Zároveň mohou na chat napsat i oni sami, pokud mají o kamaráda strach.
- **Tip!** Pro lepší představu toho, jak podobné věty mohou někdy působit, si můžete vytvořit scénku, ve které bude mít někdo těžký batoh, a po tom, co mu další žák podá některou z kartiček/hvězd, tak mu vyndá něco z batohu, nebo mu ho chvíli pomůže nést.

CHATUJ NA
detstvibeznasili.cz

